

МЕНЮ

17.04.2026

ПИТАНИЕ ПО АБОНЕМЕНТНЫМ ТАЛОНАМ ( СВОБОДНЫЙ ВЫБОР)

| Номер рецептуры               | Наименование                                                 | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| АБОНЕМЕНТ - 40                |                                                              |                |                               |       |       |          |
| 333/2008                      | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ                                           | 180            | 178                           | 3,42  | 5,60  | 28,10    |
| Итого за АБОНЕМЕНТ - 40 руб.  |                                                              | 180            | 178                           | 3,42  | 5,60  | 28,10    |
| АБОНЕМЕНТ - 48                |                                                              |                |                               |       |       |          |
| 394/2008                      | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ                                              | 200            | 115                           | 0,20  | 0,10  | 27,80    |
| Итого за АБОНЕМЕНТ - 48 руб.  |                                                              | 200            | 115                           | 0,20  | 0,10  | 27,80    |
| АБОНЕМЕНТ - 95                |                                                              |                |                               |       |       |          |
| 456/1996                      | КУРА ПО-СТОЛИЧНОМУ (ФИЛЕ КУРЫ, ЗАПЕЧЕННОЕ В БЕЛОЙ ПАНИРОВКЕ) | 100            | 319                           | 18,80 | 20,80 | 12,50    |
| Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.  |                                                              | 100            | 319                           | 18,80 | 20,80 | 12,50    |
| АБОНЕМЕНТ - 98                |                                                              |                |                               |       |       |          |
| 385/2004                      | РЫБА "АППЕТИТНАЯ"                                            | 150            | 248                           | 10,40 | 17,80 | 11,60    |
| Итого за АБОНЕМЕНТ - 98 руб.  |                                                              | 150            | 248                           | 10,40 | 17,80 | 11,60    |
| АБОНЕМЕНТ - 105               |                                                              |                |                               |       |       |          |
| 454/1996                      | КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ФИЛЕ ПТИЦЫ (НА ШПАЖКЕ)                   | 100            | 185                           | 15,00 | 7,70  | 10,70    |
| Итого за АБОНЕМЕНТ - 105 руб. |                                                              | 100            | 185                           | 15,00 | 7,70  | 10,70    |
| АБОНЕМЕНТ - 25                |                                                              |                |                               |       |       |          |
| 331/2008                      | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                  | 180            | 229                           | 6,70  | 5,80  | 37,60    |
| Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.  |                                                              | 180            | 229                           | 6,70  | 5,80  | 37,60    |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

